

# Programa Brown Bag de alimentos para personas mayores

*Este programa es un recurso complementario mensual para personas mayores y adultos con discapacidades en Merrimack Valley.*

Este programa es una colaboración entre el Banco de Alimentos del Área Metropolitana de Boston (*Greater Boston Food Bank*, GBFB), Elder Services of the Merrimack Valley and North Shore y diversas organizaciones comunitarias que brindan asistencia de alimentos complementaria para personas mayores y adultos con discapacidades que disponen de poco dinero para comestibles o alimentos después de que sus fuentes de ingresos mensuales se agotan. El programa está patrocinado por las siguientes organizaciones comunitarias: Escuela elemental Pentucket Lake Elementary School, Consejo de la Tercera Edad de Lawrence y Consejo de la Tercera Edad de Tewksbury. El Programa Brown Bag de alimentos para adultos mayores no compite con otras despensas de alimentos. Está diseñado para complementar y mejorar el trabajo de las despensas de alimentos.

Cada mes los voluntarios se reúnen y llenan más de 3,000 bolsas que contienen artículos tales como pasta seca, cereales, pan, verduras enlatadas, frutas enlatadas, leche de larga duración, mantequilla de maní, atún, queso, carne o frutas y verduras frescas. La bolsa promedio pesa entre 15 y 20 libras.

## Elegibilidad

Para calificar para el programa:

- Usted debe tener 60 años o más o ser un adulto con discapacidad que vive de manera independiente en una vivienda para personas mayores con discapacidades.
- Debe recibir uno o más de los siguientes beneficios: *Medicaid*, *Seguridad de Ingreso Suplementario (Supplemental Security Income, SSI)*, *Ayuda para Veteranos (Veteran's Aid)*, *cupones para alimentos*, *asistencia para combustible*.
- Su ingreso bruto familiar debe ser de \$23,107 o menos para una sola persona o \$31,284 o menos para una pareja.

## Inscripción

Para solicitar el Programa Brown Bag de alimentos para personas mayores, debe completar una solicitud. Se pueden encontrar solicitudes en todos los Consejos de la Tercera Edad (centros para adultos mayores), así como en las oficinas de vivienda pública y privada. También puede llamar a Elder Services y pedir una solicitud. Cuando su solicitud esté completa, envíela a Elder Services para su revisión.

## Entrega

Cinco veces por mes, GBFB envía un camión de reparto repleto de alimentos, sin costo, a Merrimack Valley. Los alimentos son entregados a nuestros patrocinadores para el embalaje y la distribución. Dependiendo de su ubicación, puede recogerlos o pedir una entrega grupal.

## Más información

Para obtener más información sobre el Programa Brown Bag, llame a nuestro Departamento de Información y Referencias al 800-892-0890.

