

# Programa de Asistencia para Cuidadores de la Familia

*Un programa de apoyo para cuidadores que brinda servicios para aliviar el estrés de ser un cuidador de los seres queridos.*

El Programa de Asistencia para Cuidadores de la Familia (Family Caregiver Support Program) es un programa estatal que reconoce el rol crítico que los cuidadores familiares desempeñan en las vidas de sus seres queridos.

## Elegibilidad

Son elegibles para este programa cualquier cuidador en Merrimack Valley y North Shore que tenga 18 años o más y que cuide a alguien de 60 años o más, o de cualquier edad con enfermedad de Alzheimer y trastornos relacionados; abuelos 55 años o más que cuiden niños menores de 18 años; o cualquier cuidador 55 años o más que cuide a una persona con discapacidad de 18 a 59 años.

## Servicios

Ofrecemos sesiones individuales con un asesor de cuidadores para ayudar a los cuidadores a explorar recursos y hacerse cargo de su atención y la de sus seres queridos. Los servicios pueden incluir, entre otros:

- **Evaluaciones individuales de cuidadores** para ayudar a evaluar las necesidades, identificar opciones, proporcionar referencias a servicios basados en la comunidad y desarrollar planes de acción.
- **Información** sobre recursos comunitarios y programas locales.
- **Grupos de apoyo para cuidadores** para ayudar a los cuidadores a aprender que no están solos y qué tan importante es cuidar de sí mismos.
- **Programas de capacitación** como *Herramientas Poderosas para los Cuidadores (Powerful Tools for Caregivers)* y el *Programa para Cuidadores Habilidosos (The Savvy Caregiver Program)*, para permitir los cuidadores mantengan su propio bienestar emocional y físico.
- **Programa de Terapia de Habilidad** para ofrecer un enfoque para cuidar a los seres queridos con demencia que se enfoca en las habilidades restantes, no lo que se pierde a causa de la enfermedad.
- **Becas de atención de relevo**
- **Becas para abuelos campistas**
- Series de eventos de la **Asociación de Alzheimer del Noreste de Massachusetts**
- Presentaciones en lugar de trabajo a través de **almuerzos de trabajo**

## Costo

No hay costo para consultas a través de este programa. Sin embargo, la persona mayor o la familia sería responsable de todos los gastos incurridos por servicios directos si no existen opciones de pago.

## Más información

Para obtener más información sobre nuestro Programa de Asistencia para Cuidadores de la Familia, llame a nuestro Departamento de Información y Referencias al 1-800-892-0890.



esmv.org

