

# North Shore Center for Hoarding and Cluttering

North Shore Center for Hoarding and Cluttering es un programa de Elder Services of the Merrimack Valley and North Shore que utiliza apoyo clínico informado en evidencia para ayudar a las personas a manejar problemas relacionados con la acumulación y el desorden. El trastorno de acumulación es un trastorno de salud mental reconocido que requiere una adaptación especial para minimizar las preocupaciones de seguridad dentro del hogar.

Nuestros especialistas clínicos trabajan en colaboración con los clientes, los proveedores de servicios sociales y los profesionales de salud y seguridad para evaluar una situación de acumulación y desarrollar un plan de atención integral para mitigar la crisis y abordar las causas subyacentes que influyen en el comportamiento de acumulación.

Proporcionamos lo siguiente:

**Servicios a clientes:** Ofrecemos grupos de apoyo semanales, asesoramiento individual y gestión de casos de crisis. Estos grupos de apoyo y asesoramiento individual se centran en los problemas subyacentes de acumulación y ayudan a los clientes a implementar habilidades y estrategias para controlar el comportamiento y mantener el progreso.

Nuestros servicios de gestión de crisis incluyen asistencia a los clientes que están enfrentando un desalojo o la expropiación de su propiedad. Nuestra asistencia incluye el desarrollo de un plan de acción colaborativa para resolver problemas de seguridad y funcionalidad en el hogar. Este plan centrado en el cliente incluye apoyo clínico durante el proceso de resolución, desarrollo de un equipo multidisciplinario para abordar todos los aspectos del caso de acumulación, fijación de metas razonables y plazos de tiempo que beneficien a todas las partes involucradas y supervisión del progreso a través de comunicaciones en equipo y programas de inspección regulares.

**Capacitación:** Ofrecemos una amplia variedad de capacitación profesional en todos los aspectos del trastorno de acumulación. La capacitación se ajusta a las necesidades del público específico.

**Acumulación de animales:** Ofrecemos el único programa en Massachusetts que se enfoca en los aspectos de la salud mental de los problemas de acumulación de animales. Nuestra asistencia incluye el desarrollo de un plan de seguridad, que incluye establecer un equipo multidisciplinario para controlar la situación y proporcionar servicios de apoyo para el cliente durante el proceso de resolución. Servicios de extensión y asesoramiento son ofrecidos a profesionales de cuidado animal para ayudar a combatir el agotamiento y la fatiga por compasión.

## Costo

Cobramos una tarifa por hora de \$105.77 para todas las crisis, el asesoramiento y los servicios de consulta.

## Contacto

Si tiene preguntas, comuníquese con Eileen Dacey, MSW, LICSW, Especialista Clínica, al 978-624-2207 ext. 207 o a [EDacey@nselder.org](mailto:EDacey@nselder.org).

