

Programa de Nutrición

El Programa de Nutrición financiado con fondos federales ofrece una comida bien equilibrada a personas adultas a través de servicios a domicilio y en comedores grupales. Las comidas son más que solo un almuerzo caliente. Los conductores garantizan una visita diaria, en la que ofrecen una sonrisa cálida, una palabra amable y un control del bienestar.

Servicios

Las comidas cumplen con 1/3 de las pautas dietéticas diarias del Departamento de Agricultura de EE. UU. y están disponibles en forma regular, modificada, picada, molida, puré, con bajo contenido de lactosa y dietas especiales para enfermedades renales o cardíacas para todos los clientes de comidas a domicilio. También hay comidas chinas y latinas a domicilio disponibles.

Ubicación de los comedores grupales

Los comedores grupales, ubicados en centros para adultos mayores, viviendas de ancianos y otros lugares convenientes, son lugares donde los adultos de 60 años o más y adultos con discapacidades pueden disfrutar de buena comida y buena compañía. Las ubicaciones actuales son:

Amesbury Senior Center
Amesbury Towers
Archambault Towers en Lowell
Billerica Senior Center
Chelmsford Senior Center
Danvers Council on Aging
Dracut Senior Center
Father Norton Manor, Lowell

Georgetown Senior Center
Haverhill Senior Center
Lawrence Senior Center
Marblehead Council on Aging
Methuen Senior Center
Methuen Elder Housing Complex
en Mystic Street
Middleton Senior Center

Newburyport Senior Center
North Andover Senior Center
Peter A. Torigian Senior Center
Rowley Senior Center
Salem Council on Aging
Salisbury Senior Center
Tewksbury Center
The Center at Punchard en Andover
Tyngsboro Senior Center
West Newbury Senior Center

Requisitos

El Programa de Entrega de Comidas a Domicilio (Home Delivered Meal Program) brinda servicio a los adultos de 60 años o más o adultos calificados con discapacidades que se determina que están confinados en sus hogares y no pueden prepararse una comida equilibrada o participar de manera segura en nuestros comedores grupales. Cualquier adulto mayor de 60 años puede participar en el comedor grupal.

Costo

No hay ningún costo para las comidas a domicilio ni para los comedores grupales; sin embargo, se recomienda una donación de \$2 por comida. Las donaciones apoyan directamente la provisión de comidas a cientos de personas mayores en la comunidad todos los días y son anónimas y voluntarias. No se le denegará el servicio a ninguna persona mayor elegible según sus ingresos o la capacidad para donar.

Para obtener más información sobre el Programa de Nutrición o para hacer una referencia al servicio de comidas a domicilio, llame a nuestro Departamento de Información y Referencias al 1-800-892-0890.

